

Васильева Майя  
Александровна

Подписан: Васильева Майя Александровна  
DN: cn=ru, o=Нижегородская область, ou=Саров, ou=Заведующий, ou=Муниципальное  
бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №  
16, cn=ИПС-00109146161, инн=525404648459, email=ds16@mail.ru, G=Майя  
Александровна, SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоопоминение: место подписания  
Font Reader Version: 10.1.1

Выписка из дополнительной общеобразовательной программы –  
дополнительной общеразвивающей программы физкультурно – спортивной  
направленности «Фитнес для дошкольников»

**Учебный план дополнительной общеобразовательной программы –  
дополнительной общеразвивающей программы физкультурно – спортивной  
направленности «Фитнес для дошкольников»**

**Младшие группы (3-4 г)**

| Месяц        | Количество часов |
|--------------|------------------|
| октябрь      | 4                |
| ноябрь       | 3                |
| декабрь      | 4                |
| январь       | 3                |
| февраль      | 4                |
| март         | 4                |
| апрель       | 4                |
| май          | 4                |
| июнь         | 4                |
| июль         | 4                |
| <b>Всего</b> | <b>38</b>        |

**Средние группы (4-5 л)**

| Месяц        | Количество часов |
|--------------|------------------|
| октябрь      | 4                |
| ноябрь       | 3                |
| декабрь      | 3                |
| январь       | 3                |
| февраль      | 4                |
| март         | 4                |
| апрель       | 5                |
| май          | 3                |
| июнь         | 4                |
| июль         | 3                |
| <b>Всего</b> | <b>36</b>        |

### Старшие группы (5-6 л)

| Месяц        | Количество часов |
|--------------|------------------|
| октябрь      | 4                |
| ноябрь       | 3                |
| декабрь      | 4                |
| январь       | 3                |
| февраль      | 4                |
| март         | 4                |
| апрель       | 4                |
| май          | 4                |
| июнь         | 4                |
| июль         | 3                |
| <b>Всего</b> | <b>37</b>        |

### Подготовительные группы (6-7 л)

| Месяц        | Количество часов |
|--------------|------------------|
| октябрь      | 4                |
| ноябрь       | 3                |
| декабрь      | 4                |
| январь       | 3                |
| февраль      | 4                |
| март         | 5                |
| апрель       | 4                |
| май          | 3                |
| июнь         | 3                |
| июль         | 3                |
| <b>Всего</b> | <b>36</b>        |